

Режим дня во всех возрастных группах

Режим дня для детей 2–3 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40
Самостоятельная деятельность, игры/ Организованная детская деятельность	8.40–9.30
Второй завтрак	9.30–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.15
Постепенный подъем, гигиенич. процедуры, гимнастика после сна	15.15–15.30
Полдник	15.30–15.40
Самостоятельная деятельность, игры / занятия	15.40–16.50
Подготовка к ужину	16.50–17.10
Ужин	17.10–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30–19.00

Режим дня для детей дошкольного возраста

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:30	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:10	8:50	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:10	11:40	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры,	0:20	11:40	12:00	0:15	12:00	12:15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:00	12:40	0:25	12:15	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические	0:25	15:00	15:25	0:20	15:10	15:20

физкультурно-оздоровительные процедуры						
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15:25	15:40	0:20	15:20	15:40
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:10	15:40	16:50	1:10	15:40	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к ужину, ужин	0:30	17:00	17:30	0:20	17:00	17:20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	1:30	17:30	19:00	1:40	17:20	19:00

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:10	7:00	8:10	1:20	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:10	8:20	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:20	8:40	0:10	8:30	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30	1:50	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:50	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:40	12:10	1:30	11:00	12:30
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12:10	12:30	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:15	12:30	12:45	0:10	12:40	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:45	15:15	2:30	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:15	15:25	0:15	15:20	15:25

Подготовка к полднику, полдник	0:05	15:25	15:30	0:05	15:25	15:30
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:20	15:30	16:50	1:20	15:30	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к ужину, ужин,	0:20	17:00	17:20	0:20	17:00	17:20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	1:40	17:20	19:00	1:40	17:20	19:00

Режимный момент	Старшая группа комбинированной направленности (5-6 лет)			Подготовительная группа комбинированной направленности (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:10	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Артикуляционная гимнастика	0:10	8:10	8:20	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:20	8:40	0:20	8:20	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30	1:50	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:50	11:00
Индив. занятия с уч.-логопедом	2:45	10:00	12:45	3:20	9:30	12:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:40	12:10	1:30	11:00	12:30
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12:10	12:30	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:15	12:30	12:45	0:10	12:40	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:45	15:15	2:30	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактико-физкультурно-оздоровительные процедуры	0:05	15:15	15:20	0:10	15:20	15:30

Подготовка к полднику, полдник	0:10	15:20	15:30	0:10	15:30	15:40
Игры, занятия, занятия со специалистами, индивид. работа по заданию учителя-логопеда	1:20	15:30	16:50	1:20	15:30	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к ужину, ужин,	0:20	17.00	17:20	0:20	17:00	17:20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	1:40	17:20	19:00	1:40	17:20	19:00